



Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek			
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Májgal.lev.friss zöl./19-69év/, Egresmártás mir.* /19-69év/, Sült csirkeszárny/19-69év/	Tejf.karal.leves fr./19-69év/, Pásztor tarh.sert./19-69év/	Daragal.lev./friss/19-69év/, Paradics.káp.főz./19-69év/, Sült sertés oldalas/19-69év/	Tavaszi hagymakr.lev./19-69év/, Roston sült hekk /19-69év/, Burgonya petrezs./19-69év/	Zúzagulyáslev.kacsa/19-69év/, Darásmetélt lekvárral/19-69év/			
		Energia: 949,45 Kcal / 3 968,70 KJ	Energia: 953,53 Kcal / 3 985,76 KJ	Energia: 1 055,70 Kcal / 4 412,83 KJ	Energia: 736,43 Kcal / 3 078,28 KJ	Energia: 990,46 Kcal / 4 140,12 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav			
		49,93 g 50,53 g 15,48 g	49,13 g 40,36 g 12,18 g	27,17 g 68,91 g 20,19 g	41,21 g 23,31 g 4,55 g	37,54 g 23,31 g 6,62 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
72,14 g 28,00 g 2,79 g	97,08 g 0,83 g 3,76 g	79,22 g 25,32 g 3,25 g	89,92 g 1,29 g 5,69 g	159,01 g 27,34 g 2,69 g					

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

