



### Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00479) Gyermekek (7-10 év) 1x</b>	Májgal.lev.friss zöld./7-10év/, Sült csirkecomb /7-10év/, Egresmártás mir.*/7-10év/, Félbarna kenyér -, Gyüm.múzli szelet 20 gr -	Tejf.karal.leves fr./7-10év/, Pásztor tarh.sert./7-10év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Daragal.lev./friss/7-10év/, Paradics.káp.főz./7-10év/, Vagdalt natúr sütőbe sült, Telj.örl.Gabon. for.szel.keny., Alma-	Tavaszi hagymakr.lev./7-10 év/, Pan.halrud sütőb./7-10év/, Burgonya petr. /7-10év/, Piskóta szel./FRUTTO/28gVEGYES	Zúzagulyáslev.kacsa/7-10év/, Darásmetélt lekvárral/7-10év/, Banán -										
		Energia: 746,75 Kcal / 3 121,42 KJ	Energia: 821,98 Kcal / 3 435,88 KJ	Energia: 711,16 Kcal / 2 972,65 KJ	Energia: 678,11 Kcal / 2 834,50 KJ	Energia: 828,80 Kcal / 3 464,38 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37,50 g	21,16 g	5,37 g	36,44 g	42,20 g	15,09 g	19,87 g	22,91 g	4,10 g	23,34 g	23,96 g	5,42 g	28,40 g	18,53 g	5,22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99,08 g	35,22 g	4,38 g	72,97 g	8,06 g	2,98 g	105,85 g	32,23 g	4,94 g	91,30 g	11,87 g	4,16 g	137,84 g	23,15 g	2,22 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

