



Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év)1x	Árpagyöngy leves/11-14év/, Vagdalt pog.sütőben/11-14év/, Főtt tojás/11-14év/, Burgonya főzelék/11-14év/	Szárazbableves /11-14év/, Milánói makaróni/11-14év/	Hamis gulyásle./friss/11-14év/, Párizsi csirkemell/11-14év/, Vegy.gyüm.márt.mir./11-14év/, Telj.őrl.Gabon.for.szel.keny.	Paradicsom leves/11-14év/, Dubary sert.sze.*mir.*/11-14év, Párolt rizsköret /11-14év/	Húsgombóc leves/11-14év/, Gránátos kocka /11-14év/										
		Energia: 750,42 Kcal / 3 136,76 KJ	Energia: 875,85 Kcal / 3 661,05 KJ	Energia: 785,75 Kcal / 3 284,44 KJ	Energia: 1 043,41 Kcal / 4 361,45 KJ	Energia: 717,89 Kcal / 3 000,78 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38,29 g	31,51 g	7,28 g	47,61 g	33,15 g	10,01 g	40,75 g	25,51 g	4,51 g	42,60 g	45,78 g	12,35 g	32,90 g	19,22 g	3,55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77,15 g	0,03 g	3,00 g	96,02 g	2,05 g	3,40 g	96,88 g	22,91 g	3,98 g	113,88 g	20,15 g	3,92 g	102,80 g	1,60 g	2,34 g		

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

