



Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Árpagyöngy leves/19-69év/, Vagdalt pog.sütőben/19-69év/, Főtt tojás /19-69év/, Burgonya főzelék/19-69év/, Telj.őrl.Gabon.for.szel.keny.	Szárazbableves /19-69év/, Milánói makaróni/19-69év/	Hamis gulyáslev./friss/19-69év/, Vegy.gyüm.márt.mir./19-69év/, Párizsi csirkemell/19-69év/, Telj.őrl.Gabon.for.szel.keny.	Paradicsom leves/19-69év/, Dubary sert.szel.*mir.*19-69é, Párolt rizsköret100g /19-69év/	Húsgombóc leves/19-69év/, Gránátos kocka /19-69év/										
		Energia: 842,28 Kcal / 3 520,73 KJ	Energia: 843,26 Kcal / 3 524,83 KJ	Energia: 872,35 Kcal / 3 646,42 KJ	Energia: 1 050,99 Kcal / 4 393,14 KJ	Energia: 870,01 Kcal / 3 636,64 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41,19 g	30,84 g	7,69 g	47,43 g	25,62 g	7,54 g	44,81 g	22,55 g	5,12 g	46,54 g	40,18 g	10,74 g	39,31 g	21,70 g	4,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98,49 g	0,00 g	2,77 g	105,01 g	2,26 g	3,54 g	121,10 g	29,32 g	3,76 g	124,39 g	15,33 g	3,81 g	128,68 g	1,80 g	2,30 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

