








Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00479) Gyermek (7-10 év) 1x	Árpagyöngy leves/7-10év/, Vagdalt pog.sütőben/7-10év/, Főtt tojás/7-10év/, Burgonya főzelék/7-10év/	Szárazbableves /7-10év/, Milánói makaróni/7-10év/	Hamis gulyáslev./friss/7-10év/, Párizsi csirkemell/7-10év/, Vegy.gyüm.márt.mir./7-10év/, Telj.őr.l.Gabon.for.szel.keny.	Paradicsom leves/7-10év/, Párolt rizs köret /7-10év/, Dubary sert.sze.*mir.*/7-10év/	Húsgombóc leves/7-10év/, Gránátos kocka /7-10év/, Gyüm.múzli szelet 20 gr -										
		Energia: 696,38 Kcal / 2 910,87 KJ	Energia: 755,81 Kcal / 3 159,29 KJ	Energia: 747,65 Kcal / 3 125,18 KJ	Energia: 873,00 Kcal / 3 649,14 KJ	Energia: 700,23 Kcal / 2 926,96 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36,86 g	30,62 g	7,23 g	42,50 g	28,84 g	8,94 g	35,67 g	23,90 g	4,30 g	39,28 g	32,28 g	10,17 g	30,20 g	19,47 g	4,12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67,20 g	0,02 g	2,97 g	80,91 g	1,85 g	3,29 g	96,16 g	22,85 g	3,42 g	105,21 g	20,15 g	4,29 g	100,49 g	3,80 g	2,34 g		
																

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

