



Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00487) Gyermek (11-14év)1x	Rántott leves 11-14év/, Csirkepörkölt /comb 11-14év/, Tökfőzelék *mir.*/11-14év/, Telj.őrl.Gabon. for.szel.keny., Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Tárkonyos zöldség leves/11-14/, Brassói aprópecsenye/11-14év/, Burgonya sós 200 g 11-14év-, Csemege uborka -, Banán -	Daragal.lev./friss/11-14év/, Rakott karfiol *mir.*11-14év-, Csok.gab.pehely szel.25g-	Brokk.krémlev.*mir.*/11-14év/, Olasz csirkecomb /11-14év/, Bulgur köret/11-14év/, Alma-	Zöldborsóleves*mir.*/11-14év/, Csőb.sü.halfi.18%/11-14év/, Burgonyapüré /11-14év/-
		Energia: 850,51 Kcal / 3 555,13 KJ	Energia: 740,82 Kcal / 3 096,63 KJ	Energia: 673,11 Kcal / 2 813,60 KJ	Energia: 732,67 Kcal / 3 062,56 KJ	Energia: 742,20 Kcal / 3 102,40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		36,19 g 38,91 g 12,78 g	37,30 g 21,57 g 4,68 g	30,78 g 29,70 g 8,99 g	42,80 g 27,08 g 8,29 g	41,27 g 29,36 g 9,25 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
87,01 g 12,17 g 4,51 g	97,70 g 0,16 g 10,72 g	68,88 g 10,73 g 2,60 g	82,84 g 1,23 g 4,41 g	77,16 g 0,60 g 3,83 g		

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

