

Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Normál (19-69 év)1x	Rántott leves /19-69év/, Csirkepörkölt /comb/19- 69év/, Tökfőzelék*mir.*/19- 69év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-	Tárkonyos zöldség leves/19-69/, Brassói aprópecsenye/19-69év/, Burgonya sós 200 g 16- 69év-, Csemege uborka -, Banán -	Daragal.leves./friss/19- 69év/, Rakott karfiol *mir.*19-69év-	Brokk.krémlev *mir.*/19- 69év/, Olasz csirkecomb /19-69év/, Bulgur köret/19- 69év/	Zöldborsóleves*mir.*/19- 69év/, Csób.sü.halfilé18%/19- 69év/, Burgonyapüré/19- 69év/-
		Energia: 805,08 Kcal / 3 365,23 KJ	Energia: 837,83 Kcal / 3 502,13 KJ	Energia: 673,87 Kcal / 2 816,78 KJ	Energia: 832,25 Kcal / 3 478,81 KJ	Energia: 891,97 Kcal / 3 728,43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		36,14 g 40,76 g 13,21 g	40,76 g 31,14 g 7,90 g	35,91 g 28,71 g 7,28 g	49,07 g 32,53 g 10,12 g	51,05 g 33,71 g 10,87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
71,75 g 13,40 g 4,07 g	96,85 g 0,22 g 11,13 g	66,30 g 0,56 g 2,45 g	90,84 g 1,57 g 5,25 g	94,66 g 0,85 g 3,11 g		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

