



Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00479) Gyermek (7-10 év) 1x	Rántott leves /7-10év/, Csirkepörkölt /comb 7-10év/, Tökfőzelék *mir.* /7-10év/, Náp. szel. Mandol.30gr 27%ÁFA-, Tej.órl.Gabon. for.szel.keny.	Tárkonyos zöldség leves/7-10/, Brassói aprópecsenye/7-10év/, Burgonya sós 200 g 7-10év-, Csemege uborka -, Banán -	Daragal.lev./friss/7-10év/, Rakott karfiol *mir.*7-10év-, Túró Rudi közétk.30g 27%ÁFA, Alma-	Brokk.krémlev.*mir.* /7-10év/, Olasz csirkecomb /7-10év/, Bulgur köret/7-10év/	Zöldborsóleves*mir.* /7-10év/, Csőb.sü.halfi.18%/7-10év/, Burgonyapüré/7-10év/-										
		Energia: 805,50 Kcal / 3 366,99 KJ	Energia: 658,11 Kcal / 2 750,90 KJ	Energia: 652,32 Kcal / 2 726,70 KJ	Energia: 624,59 Kcal / 2 610,79 KJ	Energia: 640,02 Kcal / 2 675,28 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33,14 g	38,29 g	12,60 g	33,85 g	19,50 g	4,23 g	31,90 g	29,06 g	10,84 g	38,73 g	25,08 g	7,74 g	37,80 g	25,55 g	8,27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80,42 g	12,15 g	4,34 g	85,43 g	0,16 g	10,62 g	64,29 g	11,48 g	3,27 g	64,45 g	1,02 g	4,56 g	63,76 g	0,60 g	3,29 g		

.....
Élelmezési osztályvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

