



### Heti étlap 2020.07.06. - 2020.07.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00487) Gyermek (11-14év )1x</b>	Zölds.lev.pir.tarh./11-14év/, Sertéspörkölt lecsóval/11-14év/, Lencsefőzelék /11-14év/, Telj.őr.l.Gabon. for.szel.keny.	Csurgatott tojás lev./11-14év/, Rozsdás marha szel./11-14év/, Burgonya sós 300g/11-14év/, Káposzta saláta/11-14év/	Magy.gombalev.konz./11-14év/, Vagdalt pog.sütőben/11-14év/, Kelkáposzta főzelék /11-14év/, Telj.őr.l.Gabon. for.szel.keny., Alma-	Széchenyi leves/11-14év/, Sajtos-tejföl.tészta/11-14év/, Csok.gab.pehely szel.25g-	Zellerkrémleves(mir)/11-14év/, Bácskai rizseshús/11-14év/, Paprikasaláta/11-14év/, Túró Rudi közétk.30g 27%ÁFA										
		Energia: 804,90 Kcal / 3 364,48 KJ	Energia: 720,41 Kcal / 3 011,31 KJ	Energia: 718,93 Kcal / 3 005,13 KJ	Energia: 776,26 Kcal / 3 244,77 KJ	Energia: 828,63 Kcal / 3 463,67 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		48,75 g	33,84 g	7,32 g	35,54 g	25,03 g	3,28 g	37,74 g	26,67 g	4,89 g	27,34 g	30,99 g	13,48 g	36,83 g	29,95 g	11,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75,23 g	3,51 g	4,05 g	87,08 g	18,16 g	2,98 g	80,53 g	0,00 g	4,07 g	95,67 g	11,65 g	3,19 g	101,60 g	20,93 g	1,77 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietaikus

.....  
Gazdaságvezet

