



### Heti étlap 2020.11.23. - 2020.11.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Normál (19-69 év)1x</b>	Daragaluska leves , Sertés tokány, Zöldborsó főzelék, Telj.őrl.kenyér	Csontleves , Olasz csirkecomb , Bulgur köret	Májgaluska leves , Burgonya főzelék, Főtt tojás, Sült kolbász	Barack krémleves, Roston sült hekk, Rizi-bizi	Tejf.karfiollevés *mir.*+, Milánói makaróni, Gyümölcsös müzli szelet
		Energia: 845,65 Kcal / 3 534,82 KJ	Energia: 826,99 Kcal / 3 456,82 KJ	Energia: 898,66 Kcal / 3 756,40 KJ	Energia: 812,51 Kcal / 3 396,29 KJ	Energia: 795,54 Kcal / 3 325,36 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		51,29 g    32,07 g    9,22 g	52,72 g    27,75 g    7,23 g	40,45 g    51,10 g    16,04 g	41,76 g    18,07 g    3,64 g	41,83 g    28,22 g    9,99 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
80,70 g    9,57 g    2,73 g	96,45 g    0,00 g    4,25 g	66,30 g    2,99 g    4,82 g	127,63 g    15,09 g    2,07 g	93,00 g    4,60 g    2,49 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

